

# 広報

## かみはちまん

### 第8号

平成27年3月31日

発行  
上八万まちづくり協議会  
上八万公民館

〒770-8040

徳島市上八万町橋口61

TEL(088)668-6392

## 成人式おめでとう

二〇一五年一月十一日、  
輝しい成人式を迎えられま  
した若さあふ  
れる皆様方に  
心からお慶び  
を申し上げます。  
成人式に  
は男性三十五  
名、女性三十  
二名の出席が  
ありました。  
公民館内は男  
性はスーツ、  
女性は和服姿  
が多く、一段  
と華やかな雰  
囲気に包まれ  
ました。新成  
人の大野希世  
加さんのピア  
ノ伴奏で「君  
が代」斉唱し  
公民館館長の  
挨拶、御来賓  
の式辞、激励  
のことば、祝  
辞など新成人  
を祝うスピー

チが続きました。六年生の  
担任の先生からは思い出や



平成27年 上八万地区成人式 2015年1月11日



社会の一員としてほしいな  
ことなどの励ましのことば  
をいただき、出席者には感  
動となつかしさがあふれて  
いました。新成人代表の記  
念品贈呈は野間隆礼さん、  
謝辞は奥田貴史さんが新成  
人にふさわしく私達一人一  
人の夢と目的に向かって社  
会に貢献できる人になれる  
ようにと力強く決意とお礼  
をのべました。式典後は公  
民館が心をこめて用意した  
茶話会で六年生の担任の先  
生と昔の思い出、今の状況  
など楽しく語りあつていま  
した。

### 成人式謝辞

奥田 貴史



今私達は、人生の大きな節  
目に立ち、喜びと同時に責任  
の重さを実感しております。  
私たちは小中高を通じて上  
八万町という自然豊かな地  
域で育まれ仲間と支え合い  
成長して参りました。常に優  
しく厳しい先生方や家族、上  
八万公民館の方々をはじめ地  
域の方々の温かい見守りが  
ありました。私達一人一人の  
「夢」と「目的」に向かってま  
い進み社会に貢献できる人  
になれるよう歩んで参りた  
いと思います。  
(一部、割愛させていただきます。)

## 徳島市コミュニティまつり



平成二十六年十一月九日(日)徳島市コミュニティまつりが上八万コミュニティセンターで盛大に行なわれました。今回は、第五ブロックに所属する、八万、一宮、入田、上八万の協議会が運営にあたりました。開会式には、徳島市長原秀樹様、市議会議員、加村祐志様、また、沢山の御来賓の方々におこし頂きました。短期間の中、何回も打ち合せ会をしました。当日は雨になりましたが雨の中、各協議会の皆様はじめ、地元

の皆様方のご協力で、テント囲いをし、お餅つき、パントライス、焼きそば、綿菓子、野菜・植木販売、ポップコーン、コーヒ、しいたけのつかみどり、マツサージ、お茶席、うどん等、模擬店は大人気でした。また演芸大会も会場内は、大勢の人でおおいに盛り上がりました。

ウオーキングは一宮コミュニティセンターが担当でした。コースは一宮城跡を指す四キロのコースです。

雨の中でも楽しかったとお声をたくさんいただきました。

空くじなしの大抽選会では、一回引くごとに歓声が上がりにぎわいました。

徳島市コミュニティまつりは初めて上八万で開催した大きな行事でしたが地元の皆様方のご協力で盛大に行なう事が出来ました。お世話になりました。皆様方に心より感謝申し上げます。ありがとうございます。



トリは大門寿恵子さんでした

## 敬老会



平成二十六年の上八万地区敬老会は、九月十四日上八万公民館に於いて、該当者四百六十八名中七十六名のご出席をいただき盛大に開催されました。九〇歳該当の方が二十二

名を数え参加者全員その御長寿を喜び合いました。祝辞は市長代理の松平芳典教育委員会社会教育課長と地元の加村祐志市議に頂きました。

出席者を代表して田中地区の勝野昭様が感謝の言葉を述べられました。各地区の代表者による踊り、大正琴、カラオケ、朗読などの演芸で盛り上がり、楽しい一日を過ごしていただきました。和やかな一日を演出していただいた地域の方々に感謝いたします。敬老会該当者の皆さん、来年もお元気で御出席ください。



●お礼●  
今回も希望者に無料でのお送迎をしていただいた大木タクシー様に感謝しています。ありがとうございます。

## 夏祭り

平成二十六年八月十七日上八万夏祭りは、各種団体の模擬店コーナーやカラオケ、踊りなどまた特別出演で、劇団夢一輪「保育士ヒーローショー」を招いて盛大に開催されました。この日は、厳しい暑さでしたが大勢の人が集まり皆さん思い思いに楽しんでいました。



## 文化祭

平成二十七年二月一日(日)、上八万小学校・児童館・コミセンを会場に上八万文化祭が開催されました。

バザー・模擬店・農産物品評会・即売会も大変好評でたくさんの方で賑わいました。

展示会場では、書道・絵画・手芸・生け花等、またスポーツ少年団の展示等、多数の出品いただき、来場者を楽しませていました。

芸能大会では、ダンス・歌・踊り・演奏会、多彩に富んだ内容で楽しんでいただきました。

また、特別出演では、会場



人推協のポスター (小学生)

に入りきれない超満員の来場者の中で「舞で魅せ・歌で聴かせ・芝居で心揺さぶる」椿欣也歌謡・舞踊ショーで、来場者を魅了しました。恒例のラッキョー抽選大会も、急遽賞品を追加するほど多くの方にご参加いただきました。



天候に恵まれ、多くの方に参加していただきましたこと、町内・関係者の皆様に感謝申し上げます。

### 自主防災研修

#### 「災害時の食事提供について」

平入地区より 武岡 恵美子

講師 長尾紀子先生は管理栄養士(食で元気・ラボ)として、多方面で活躍されております。

今回東日本大震災のストライド等で津波の怖さ被害状況等の中で自分の命は自分で守る、人を頼る事なく情報は自分で集める、日頃家族と地域とのコミュニケーションがとてども大事だとお話されました。



二月六日徳島県南で震度五市内で三の地震、他県の災害でなくいつ起こるかも知れない災害、積極的に訓練研修に参加し意識を高めて準備しませんか。

災害時の食事提供ですが皆さんで考え、アイデアを出し今ある食材で作っていく、また水の確保も大事です。

今回の料理はレトルトを使った主食はカレー、副食は南瓜とチクワを温め、応用としてサラダはジャガリコ、キャベツ、コーンで作りました。簡単で火を使わず子供でも作れてとても美味しくてびっくりです。

今回は第一回目の研修でとても好評でした。第二回三回と企画しておりますのでぜひ多くの方の参加を願っております。お互いに知恵を出しあい絆を深め災害にそなえていきましょう。

### 地震自動解錠

#### かぎ保管庫

上八万公民館の玄関の、向かって右側に、「地震自動解錠かぎ保管庫」が設置されて



います。

震度五以上の地震が来た場合は、公民館が無人でも自動的に保管庫の鍵があいて、中にある公民館の鍵がとれるようになっていきます。

公民館にお越しのときには、ぜひ一度ご確認ください。

### ※お知らせ

#### 廃蛍光管回収箱

上八万公民館の西側入り口に使用済みの蛍光管の回収箱を設置しています。使用済み電池等の回収箱もごさいますので、ご利用ください。



## 楽しいすくすく学級

川人 玲子

すくすく学級は今年も公民館で楽しく行なわれました。自分一人で体験や学習をしようとしても大変なことです。皆さんいっしょに取り組み事で自然と入っていくことができます。

今回に残るものの一として七月講演があります。平木彰子先生に「話し上手聞き上手」についてお話ししていただきました。日常人に対してほんの少しの気づかい

## ふれあい教室

大滝 幸三子

平成二十三年に何も分らないまま、ふれあい教室長となって早や四年がたち、上八万公民館の館長様はじめいろいろの方々に支えられてやってこられたのだと感謝しております。私は丁度朗読の勉強をしている関係で声を出すことは大好きです。読み聞かせ、紙芝居などしますと、朗読の大滝ひいばあちゃんなんて



講師 平木 彰子 先生

で自分自身が気持ちよくられる。人に対してやさしくなれる。それが家族とのコミュニケーションにもつながっていく。周りの人達との絆も深まっていく。

人の話を聞くことの大切さを感じました。生活習慣と食育では、野間



呼ばれうれしかったこと、また読みにきてねと励まされ

先生に講義と実習をお願いしました。講義では心の栄養、実習では安価な材料でおいしい料理を教えていただきました。さっそく実行、家族の評判は上々!!その他いろいろあります。

今年は何んな講座をしようかと、公民館と相談しながら皆さんに楽しんでもらえる講座を...と考えております。色々な体験を通じて人と人とのつながりを深めていけたらと思っています。皆さんのご参加をお待ちしております。

これ私自身元気をもらっております。本当にありがとうございます。そのためには元気で前向きにをモットーにがんばりたいと思っています。小学二年生とのカラーリング・ペタンクなどからだと心をきたえるためには本当に良かったと思います。ふれあい教室のみなさま一人でも多く参加して下さい。子供達と遊び、また健康でいるための勉強など、一緒にがんばって楽しくやっていきましょう。

## 学遊塾

藤本 美恵子



公民館と児童館合同で、今年度は廃油石鹸作り・書初めをしました。廃油石鹸作りは、十一月二十九日徳島市の環境リーダーさん指導のもと、二十名の親子が参加しました。苛性ソーダを混ぜる時、熱やガスが出て危険な作業を伴いますが、お母さん達と一緒にいるながら、いらなくなった油が環境に良い石鹸に変っていく過程を体験し、環境についても考えるきっかけとなりました。この廃油石鹸は、



無添加で肌荒れもせず、泥や油汚れがよく落ちると大好評です。

また、一月七日には、川村春琴先生の指導のもと、十一人の子ども達が書初めに挑戦しました。墨の話を聞いたあと、先生が用意して下さいましたお手本を見ながら、大きな半紙に文字を書きました。初めて筆を持った子もいましたが、それぞれとても良い作品ができ、上八万文化祭で飾らせていただきました。

### 徳島市公民館大会

平成二十六年十月二十九日、あわぎんホールにて公民館大会が行われました。開会式では、ふれあい教室、すくらむ学級の運営と新興にご尽力された方の表彰式が行われ、上八万公民館からは二名の方が表彰されました。



ふれあい教室  
尾 鷲 明 美 様  
すくらむ学級  
河 上 富美栄 様

受賞、おめでとうございます。

表彰式の後、学習発表会が行われ、市内三十一の公民館が日頃の学習の成果を発表しました。

上八万公民館からは老人クラブによる民謡「晴れ晴れ音頭」が披露されました。短い練習期間にもかかわらず、揃いのブルーのハッピ姿で、堂々と踊っていただきました。

表彰おめでとう  
ございます

平成二十六年度  
徳島市地域貢献高齢者顕彰  
表彰受賞



鎌 田 清 弥 様  
勝 野 昭 様

受賞おめでとうございます。

### 日本舞踊教室

前野 育代

日本舞踊「雁音育の会」です。毎週月曜日、子供は十六時から十八時、大人は十九時から二十一時までお稽古をしています。



日本舞踊「雁音育の会」です。毎週月曜日、子供は十六時から十八時、大人は十九時から二十一時までお稽古をしています。

大人はボケ防止から舞踊の達人の域まで幅広くお稽古し、終わったあとの雑談が楽しく、笑顔が絶えません。介護施設等への慰問の舞踊も喜んで頂いています。

### 生け花教室

武内 智子

いつも花のある豊かな生活と習い始めた生け花。毎回届けられる花材を前に、「かわいい、わたしみたい」やら、「え、この枝ぶりどうにかなる？」やら、「天ぷらにしたらおいしそう」やら、大騒ぎ。先生には自由に生けてねと言われるのですが、どれを主役にするか、どうやれば引き立つか、うくむと考え込みます。それも楽しいものです。生けて、自分なりに満足していても、先生がちよっと手を加えてくださることで、びっくりするほど洗練されたものになります。同じ花材でありながら、習っている一人一人の個性もちゃんとでます。

池坊は引き算だそう。そぎ落とされた美しさ目指してわいわいがやがや、やっています。こいっしょにいかがですか？

### なかよし

サークル(新葉)

大正琴に親しむ

毎週金曜日の午後、徳島市の上八万コミュニティセンターに大正琴の澄んだ音色が響く。演奏するのは「新葉」に所属する60〜80代の主婦七人。「今の合奏は良かった」「ちよっとずれたけれど、もう一回」。声を掛け合いながら、和やかな雰囲気練習に励んでいる。

地域で行われるイベントの出演や、老人福祉施設への訪問活動に積極的。メンバーが演奏しながら歌うと、聴いている人も一緒に口ずさんでくれることがうれしく、やりがいを感じるそうだ。

(平成二十七年一月二十日 徳島新聞に掲載された記事抜粋)

皆さん、一緒に大正琴をしませんか。



# お礼

上八万まちづくり協議会会長  
上八万公民館館長

阿部 増江

上八万町の皆様、日頃は温かいご協力ご支援を頂き感謝申し上げます。

平成二十六年四月末運営委員による、館長推薦選挙の

後、五月一日上八万公民館長、六月十三日まちづくり協議会長の委託状を頂き、富永前館長の残期をお引き受けさせて頂いております。

それから九カ月何も分らないまま無我夢中で日々の行事等をこなしております。

今振り返って見ますと、夏まつり、敬老会、成人式、文化祭、防災研修、また、昨年十一月九日の徳島市コミュニティ

まつりは特に、上八万町全体の皆様に助けられての催しでした。

他の公民館から上八万の団結力はすごいと、おほめの言葉も頂きました。

上八万まちづくり協議会の顧問さんたちも心配してご協力くださり、無事行事を行なうことができました。これもすべて町民の皆様のお陰です。それ以外の何ものでもありません。ありがとうございます。

その後も、大勢の皆様は、コミュニティセンター、公民館へ気楽にお越し頂き、学習を楽しむそんな場にしていきたくと思っています。

皆様、今後共にご協力ご指導をよろしくお願いいたします。ありがとうございます。

います。

後の残期、今まで、長年に渡り沢山の実績を残された前任の館長、会長そして役員の皆様、御指導を仰ぎながら、上八万の伝統を引き継いでいきたいと心しております。

そして地域の人達のニーズに配慮した活動を企画実践し、また美しいコミュニティセンターづくりを心がけてまいります。

原稿をお寄せいただいた方々に深く感謝申し上げます。なお、当紙に関しましてお気づきの点がございましたら御意見などお聞かせいただければ幸いです。

## 編集を終えて

広報「かみはちまん」に御協力頂きました方々からお礼申し上げます。

編集を終えて

### 上八万まちづくり協議会役員・運営委員

| 役職名 | 氏名     | 職歴            | 氏名    | 地区   |
|-----|--------|---------------|-------|------|
| 顧問  | 加村 祐志  | 徳島市議会議員       | 山口 邦義 | 西地   |
| 顧問  | 河上 治義  | 上八万自治協議会会長    | 勝野 寿  | 田中   |
| 顧問  | 川人 善夫  | 前自治協議会会長      | 花岡 政和 | 花房   |
| 顧問  | 沖田 勝昭  | 上八万小学校長       | 伊藤 尚久 | 星河内  |
| 顧問  | 奥田 湧一  | 環境保全協議会会長     | 佐藤 眞治 | 東山   |
| 顧問  | 大下 栄二  | 前会長           | 梅谷 華一 | 樋口住宅 |
| 会長  | 阿部 増江  | 上八万公民館館長      | 遠水 英明 | 大木   |
| 副会長 | 花岡 政和  | 上八万町内会連合会副会長  | 沢田 実  | 大木園地 |
| 副会長 | 中林 正人  | 上八万社会福祉協議会会長  | 兼下 俊昭 | 大木住宅 |
| 副会長 | 平山 功   | J.A徳島市代表理事組合長 | 元木 謙一 | 明善   |
| 副会長 | 勝野 昭   | 文化団体代表        | 多田 正  | 樋口   |
| 副会長 | 岡 和博   | 上八万体育協会会長     | 吉田 勝利 | 道原   |
| 副会長 | 内海 健二  | 上八万公民館運営委員長   | 片岡 茂  | 日比宇  |
| 副会長 | 大門 一二三 | 上八万小学校PTA会長   | 河野 通宣 | 上中筋  |
| 副会長 | 藤本 美恵子 | 上八万児童館館長      | 川人 泰博 | 川北   |
| 監事  | 相田 伸二  | 交通防犯推進協議会会長   | 相田 昇  | 川西   |
| 監事  | 富岡 治美  | 上八万消防団副団長     | 木虎 肇  | 中山   |
| 監事  | 川人 治子  | 上八万女性防犯会会長    | 森 文明  | 西山   |

(2月28日現在)

### 上八万公民館運営委員

| 氏名     | 地区    |
|--------|-------|
| 山口 邦義  | 西地    |
| 立道 照久  | 田中    |
| 三木 敏之  | 花房    |
| 英美 美弥子 | 花房    |
| 河上 富美栄 | 星河内   |
| 豊良 和子  | 星河内   |
| 大門 芳恵子 | 樋口    |
| 竹内 和美子 | 樋口    |
| 堀井 常子  | 樋口住宅  |
| 安永 海良子 | 東山    |
| 肉土 肥博  | 道原    |
| 西 玲子   | 日比宇   |
| 元木 謙一  | 下中筋園地 |
| 山口 眞由美 | 明善    |
| 遠水 浩子  | 大木    |
| 梅谷 美栄  | 大木    |
| 河野 野実  | 上中筋   |
| 長谷 部雅  | 上中筋   |
| 松本 英子  | 上中筋   |
| 宮川 玲子  | 川北    |
| 龍 博和   | 川北    |
| 尾山 形典  | 西山    |
| 山野 美穂  | 西山    |
| 吉野 美穂  | 西山    |
| 紀川 康子  | 西山    |
| 村上 廣   | 西山    |

(2月28日現在)

### 上八万地区自主防災連合会役員

| 役職名 | 氏名     |
|-----|--------|
| 会長  | 阿部 増江  |
| 副会長 | 花岡 政和  |
| 副会長 | 富岡 治美  |
| 副会長 | 相田 伸二  |
| 副会長 | 武岡 恵美子 |
| 監事  | 山本 昭彦  |
| 監事  | 森 文明   |

(2月28日現在)

- 編集委員
- 内海 健二・宮本 英雄
  - 元木 謙一・川人 玲子
  - 河野 美・三木 敏之
  - 阿部 増江・松本 光代

